

గ్రామాల అభివృద్ధికి..

గ్రామాల అభివృద్ధికి గ్రామీణాభివృద్ధి విద్యా సంస్థ, వ్యవసాయ కళాశాల ఏర్పాటు చేసినట్లు సినీ నిర్మాత సురేశ్‌బాబు తెలిపారు. వివరాలు 8లో ▸



హ్యాండ్ బాల్ పోటీలు

స్థానిక మినీ స్టేడియంలో 98వ ఎస్‌జీఎఫ్ రాష్ట్ర స్థాయి హ్యాండ్ బాల్ పోటీలు రెండో రోజు ఉత్సాహంగా జరిగాయి. వివరాలు 8లో



మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి కృషి

మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని నారాయణఖేడ్ ఎమ్మెల్యే సంజీవరెడ్డి వెల్లడించారు. వివరాలు 9లో ▸

న్యూస్‌రీల్

సర్వేపై సాంస్కృతిక కళా ప్రదర్శన

సదాశివపేట రూరల్(సంగారెడ్డి): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన కుటుంబ సమగ్ర సర్వేపై మండల పరిధిలోని ఆరూర్ గ్రామంలో సాంస్కృతిక కళాకారులు ఆట పాటలతో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. కుటుంబ సమగ్ర సర్వే కొరకు తమ ఇంటికి వచ్చే అధికారులకు ప్రజలు సహకరించాలని సూచించారు. యువత మాదకద్రవ్యాలకు అలవాటు పడుతున్న తీరు, దాని దుష్పరిణామాలపై అదేవిధంగా విద్య, పరిసరాల పరిశుభ్రత వంటి అంశాలపై కూడా ప్రజలకు ఆట పాటల ద్వారా అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ మధు పాల్గొన్నారు.

బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా సాయిబాషా



సాయిబాషాకు నియామక పత్రాన్ని అందజేస్తున్న అధ్యక్షుడు ఆర్.కృష్ణయ్య

సంగారెడ్డి టౌన్ : తెలంగాణ బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా సంగారెడ్డి పట్టణానికి చెందిన సాయి బాషాను నియమిస్తూ బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు మాజీ రాజ్యసభ సభ్యుడు ఆర్.కృష్ణయ్య హైదరాబాద్ కార్యాలయంలో శనివారం నియామక పత్రం అందజేశారు. బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడితోపాటు సంగారెడ్డి, సిద్దిపేట, మెదక్ జిల్లాల ఇన్‌చార్జిగా సాయిబాషాను నియమించారు. తనను ఆ పదవికి నియమించినందుకు ఆర్.కృష్ణయ్యకు, బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వేముల రామకృష్ణకు సాయిబాషా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషిచేస్తానని హామీనిచ్చారు. కార్యక్రమంలో బీసీ విద్యార్థి సంఘం నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

న్యాయం అందరికీ సమానమే

- జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సంస్థ కార్యదర్శి రమేశ్



సంగారెడ్డిలోని బాలసదానంలో జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి రమేశ్

సంగారెడ్డి టౌన్: న్యాయం అందరికీ సమానమేనని ప్రజలకు ఉచితన్యాయ సేవలు అందించడమే తమ సంస్థ ధ్యేయమని జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సంస్థ కార్యదర్శి రమేశ్ స్పష్టం చేశారు. జాతీయ న్యాయ సేవాధికార దినోత్సవ సందర్భంగా శనివారం సంగారెడ్డి పట్టణంలోని బాలసదానంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...న్యాయం అందరికీ సమానమేనని దానికి ధనిక, పేద, కుల, మత బేధాలు ఉండవన్నారు. పేదలకు ,మహిళలకు,బాలలకు తమ సంస్థ ద్వారా ఉచిత న్యాయ సేవల్ని అందిస్తామని ఆయన వెల్లడించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు ఉచిత న్యాయ సహాయాన్ని వినియోగించుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో కోర్టు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్‌జిల్లా 23 క్రికెట్ పోటీల్లో విజేతగా ఖమ్మం జట్టు



ఖమ్మం జట్టుతో జగన్మోహన్ రావు

కొండాపూర్(సంగారెడ్డి): అంతర్‌జిల్లా 23 విభాగం క్రికెట్ పోటీల్లో ఖమ్మం జట్టు విజేతగా నిలిచింది. క్రికెట్ పోటీలు ముగింపు సందర్భంగా మండల పరిధిలోని కొనాపూర్‌లో అదిలాబాద్, ఖమ్మం జిల్లా జట్ల మధ్య ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఖమ్మం జట్టు నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 336 పరుగులు చేసింది. అనంతరం లక్ష్యాన్ని ఛేదించేందుకు బ్యాటింగ్‌కు దిగిన అదిలాబాద్ జట్టు 43.1 ఓవర్లలో 262 పరుగులు చేసి ఆలౌట్ అయ్యింది. విజేతగా నిలిచిన ఖమ్మం జట్టుకు హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జగన్మోహన్‌రావు బహుమతి ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...జిల్లాలో క్రికెట్ అభివృద్ధితోపాటు ప్రతీ జిల్లాకు సొంత క్రీడా మైదానాన్ని ఏర్పాటు చేస్తానని హామినిచ్చారు. జిల్లాలో నాణ్యమైన క్రీడాకారులను తయారుచేయడంతోపాటుగా క్రికెట్ అభివృద్ధికి తనవంతు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆగమరావు, వరంగల్ జిల్లా కార్యదర్శి శ్రీనివాస్, అదిలాబాద్ కార్యదర్శి ప్రదీప్ పాల్గొన్నారు.

గోడలు దేనితో కట్టారు..?

- వివక్ష, బెదిరింపులు లేకుండా ప్రార్థనా మందిరాలకు వెళ్తున్నారా..?
- మీ ఇంట్లో కులాంతర వివాహాలు చేసుకున్నారా?
- ప్రజాప్రతినిధులుగా ఎవరైనా ఎన్నికయ్యారా?
- సమగ్ర ఇంటింటి సర్వేలో ఇవీ ప్రశ్నలు
- ఇంటింటికీ తిరిగి వివరాలు సేకరించిన ఎన్యూమరేటర్లు
- జిల్లాలో మరువైన సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే
- తొలిరోజు 15,337 కుటుంబాల సర్వే పూర్తి



పటాన్‌చెరు టౌన్‌లో ఓ కుటుంబం నుంచి సర్వే వివరాలను తెలుసుకుంటున్న అధికారి హరిశంకర్‌గౌడ్

సాక్షిప్రతినిధి, సంగారెడ్డి: మీ ఇంటి గోడలు దేనితో కట్టారు? ఇటుకలతోనా.. మట్టి గోడలా?.. ఎలాంటి వివక్ష, బెదిరింపులు లేకుండా మీరు గుడికి, మసీదుకు, చర్చి, ఇతర ప్రార్థనా స్థలానికి వెళ్తున్నారా..? మీ ఇంట్లో ఎవరైనా కులాంతర వివాహాలు చేసుకున్నారా..? ప్రజాప్రతినిధులు ఎవరైనా ఉన్నారా..? వలస ఏమైనా వెళ్లారా..? రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారంలో ఎంత సంపాదిస్తున్నారు? ఇవీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వేలో ప్రశ్నలు. సర్వే ఫారం పార్ట్–బీలో ఉన్న ఈ ప్రశ్నలకు ప్రజలు ఒకింత ఆశ్చర్యానికి గురికావడంతో పాటు..ఈ వివరాలు ఎందుకు అడుగుతున్నారని ఎన్యూమరేటర్లను నిలదీస్తున్నారు.

75 ప్రశ్నలు 45 నిమిషాలు..

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ సామాజిక, ఆర్థిక, విద్యా, రాజకీయ, కులసర్వే శనివారం జిల్లాలో ప్రారంభమైంది. ఎన్యూమరేటర్లు ఇంటింటికి తిరిగి వివరాలు సేకరించారు. చాలా చోట్ల ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో సర్వేను ప్రారంభించారు. మొత్తం 56 ప్రశ్నలతోపాటు, అదనపు ప్రశ్నలతో కలిపి మొత్తం 75 వరకు ప్రశ్నలు వేసి సమాచారాన్ని నమోదు చేశారు. ఒక్కో ఎన్యూమరేటర్‌కు సుమారు150 నుంచి 170 వరకు గృహాలను కేటాయించారు.

తొలిరోజు 15,337 కుటుంబాల సర్వే

జిల్లా వ్యాప్తంగా మొత్తం 4.10 లక్షల కుటుంబాలు సర్వే చేయాల్సి ఉంది. ఈ కుటుంబాలను మొత్తం 3,400 బ్లాకులుగా విభజించారు. తొలిరోజున మొత్తం 15,337 కుటుంబాలను ఎన్యూమరేటర్లు సర్వే చేశారు. ఇందులో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 10,889 కుటుంబాలను సర్వే చేయగా, పట్టణ ప్రాంతంలో 4,448 కుటుంబాలను సర్వే చేసినట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. అయితే ఒక్కో ఎన్యూమరేటర్ సుమారు 150 ఇళ్ల సర్వే చేయాల్సి ఉంది. మరికొంతమంది ఎన్యూమరేటర్లకు 180 నుంచి 200లకు పైగా కుటుంబాలున్నాయి. ఎక్కువ కుటుంబాలున్న బ్లాకులకు తక్కువ కుటుంబాలున్న బ్లాకుల్లో సర్వే చేస్తున్న వారితో సర్దుబాటు చేయాలని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

ఎన్యూమరేటర్ పాత్ర పోషించిన కలెక్టర్

జిల్లా కలెక్టర్ వల్లూరు క్రాంతి ఎన్యూమరేటర్ పాత్ర పోషించారు. సంగారెడ్డి పట్టణంలో 22వ వార్డులో ఓ కుటుంబ వివరాలను తెలుసుకుని సర్వే ఫారంలో నమోదు చేశారు. ఆ కుటుంబం వివరాలన్నీ అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సర్వేను ప్రారంభించారు. అనంతరం సంగారెడ్డి మండలం కొత్లాపూర్‌లో జరుగుతున్న సర్వే తీరును పరిశీలించారు.

కూలీ పనిచేసుకుంటున్నాం

సర్వేలో వృత్తి అనే ప్రశ్నకు సమాధానంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూలీ పనిచేసుకుంటున్నామనే సమాధానం ఎక్కువగా వస్తోందని ఎన్యూమరేటర్లు చెబుతున్నారు. ప్రైవేటు ఉద్యోగాలు చేసుకుంటున్న వారు కూడా కూలీ పనిచేసుకుంటున్నామని చెబుతున్నట్లు ఎన్యూమరేటర్లు చెప్పారు. ఎక్కువ మంది తమకు ఇళ్లు లేవనే సమాధానం ఇచ్చారని చెబుతున్నారు.

కోడ్‌లు వెతకడానికే సమయం పడుతోంది..

సర్వేలో ఆయా ప్రశ్నలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని ఎన్యూమరేటర్లు కోడ్ రూపంలో నమోదు చేయాల్సి ఉంటుంది. కుటుంబసభ్యులు ఇచ్చిన సమాధానంకు సంబంధించిన కోడ్ తెలుసుకోవడానికి కొంత సమయం పడుతోంది. దీంతో ఒక్కో కుటుంబానికి సుమారు 45 నిమిషాల వరకు సమయం పడుతోందని ఎన్యూమరేటర్లు చెబుతున్నారు. చదువుకుని, అవగాహన ఉన్న వారు అయితే కాస్త తొందరగా వివరాల నమోదుకు వీలవుతుందని అంటున్నారు. అలాగే ఆధార్, రేషన్‌కార్డు వివరాలను నమోదు చేయాల్సి ఉండటంతో వాటిని వెతికేందుకు మరింత సమయం పడుతోందని చెబుతున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రైతులు, వ్యవసాయ కూలీల కుటుంబాలు ఉదయమే పనుల్లోకి వెళ్లడంతో వృద్ధులు, చిన్న పిల్లలు ఇళ్ల వద్ద ఉంటున్నారు. ఇలాంటి కుటుంబాల వివరాలు సేకరించడంలో కొంత ఇబ్బంది అవుతోందని చెబుతున్నారు. పలు గ్రామాలు, సంగారెడ్డి వంటి పట్టణాల్లో మూడో రోజు శనివారం కూడా కొన్ని ఇళ్లకు స్టిక్కర్లు అంటించే ప్రక్రియ కొనసాగింది.

త్వరలో రైల్వే అండర్ బ్రిడ్జి పనులు

ఎంపీ రఘునందన్‌రావు హామీ



సర్వీస్‌రోడ్డు గురించి అధికారులతో మాట్లాడుతున్న ఎంపీ రఘునందన్‌రావు

రామచంద్రాపురం(పటాన్‌చెరు): ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి తనవంతు కృషి చేస్తానని మెదక్ పార్లమెంట్ సభ్యుడు రఘునందన్‌రావు పేర్కొన్నారు. శనివారం సాయంత్రం తెల్లాపూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఈదులనాగులపల్లి గ్రామంలో రేడియల్ రోడ్డును ఆనుకుని అసంపూర్తిగా ఉన్న సర్వీస్‌రోడ్డును ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ...సర్వీస్ రోడ్డు అసంపూర్తిగా ఉండటంతో గ్రామస్తులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. ఈ సమస్యను తన దృష్టికి తీసుకునిరావడంతో ఇక్కడికి వచ్చానని చెప్పారు. సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి తగిన చర్యలు తీసుకుని ఈ సమస్యను పరిష్కరిస్తానని హామీనిచ్చారు. అదేవిధంగా రైల్వే అండర్ బ్రిడ్జ్ పనులు త్వరగా పూర్తి చేసేలా అధికారులతో మాట్లాడతానన్నారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు రాముగౌడ్ పాల్గొన్నారు.

పశువులకు టీకాలు తప్పనిసరి

పశుసంవర్ధకశాఖ ఏడీ అరుణశ్రీ



తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్న డాక్టర్ అరుణశ్రీ

జిన్నారం(పటాన్‌చెరు): రైతులు తప్పనిసరిగా పశువులకు టీకాలు వేయించాలని రాష్ట్ర పశుసంవర్ధక శాఖ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ అరుణశ్రీ సూచించారు. ఉమ్మడి జిన్నారం మండలంలో శనివారం అరుణశ్రీ ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు. మండలంలోని అన్నారం, వావిలాల గ్రామాల్లో టీకాలు వేసిన పశువులను, వాటి చెవులకు అమర్చిన ట్యాగ్‌లను ఆమె పరిశీలించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ...తనిఖీల వివరాలను భారత పశుధాన్ యాప్‌లో అప్‌లోడ్ చేశామన్నారు. గాలికుంటు వ్యాధితో జరిగే ప్రమాదాలు రైతులకు క్షుణ్ణంగా వివరించారు. ఈ వ్యాధి సోకితే రైతులకు తీవ్ర ఆర్థికనష్టం జరుగుతుందని, తప్పనిసరిగా రైతులు తమ పశువులకు టీకాలు వేయించాలని సూచించారు. గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ రహిత రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకే ఈ కార్యక్రమాన్ని పశుసంవర్ధకశాఖ ఆధ్వర్యంలో విడతలవారీగా చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. టీకాలు వేసేముందు తర్వాత సీరం నమూనా అధ్యయనం చేస్తారని వివరించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా పశుసంవర్ధకశాఖ వైద్యురాలు వసంత కుమారి, ఏడీ పవన్ కుమార్, పశు వైద్యాధికారులు అరుణ, విశ్వ చైతన్య, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రూ.8 లక్షల వ్యయంతో తాగునీరు

బోరు మోటార్లు ప్రారంభించిన టీజీఐఐసీ చైర్మన్ నిర్మలారెడ్డి



సదాశివపేటలో మోటారును ప్రారంభిస్తున్న తూర్పు నిర్మలారెడ్డి

సదాశివపేట(సంగారెడ్డి): ప్రజా సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని టీజీఐఐసీ చైర్మన్ తూర్పు నిర్మలా జగ్గారెడ్డి పేర్కొన్నారు. పట్టణంలోని 2వ వార్డులోని శివపూరి కాలనీలో మాజీ ఎమ్మెల్యే తూర్పు జగ్గారెడ్డి సహకారంతో మంచినీటి సమస్య పరిష్కారానికి రూ.8 లక్షల ఎస్‌డీఎఫ్ నిధులతో వేసిన 4 బోరు మోటార్లను శనివారం నిర్మలారెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీడీసీ చైర్మన్ గడీల రాంరెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కుమార్, కౌన్సిలర్ పరంజ్యోతి, పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడు మునిపల్లి సత్యనారాయణ, కౌన్సిలర్లు గుండు రవి, కోవూరి లక్ష్మిప్రసన్న శంకర్‌గౌడ్, కాంగ్రెస్ నాయకులు చిరు, కోడూరి శరత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్వే అధికారులకు సహకరించండి

- సామాజిక సర్వేను పరిశీలించిన జెడ్పీ సీఈఓ జానకి రెడ్డి

జహీరాబాద్: సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, కుల సర్వేకు ప్రజలు ఎన్యూమరేటర్లకు సహకరించి పూర్తి వివరాలు అందించాలని జెడ్పీ సీఈఓ జానకి రెడ్డి సూచించారు. మండలంలోని హుగ్గెల్లి గ్రామంలో సమగ్ర సర్వే నిర్వహించే తీరును శనివారం ఆయన పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్యూమరేటర్లు ప్రజల నుంచి సమాచారాన్ని తీసుకుంటున్న తీరును, ఏ మేరకు ప్రజలు వివరాలు అందజేస్తున్నారనే అంశాలను ఆయన దగ్గరుండి పరిశీలించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ...సర్వే అధికారులకు ప్రజలు తమ కుటుంబ పరిస్థితులను అందించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో మండల ప్రత్యేకాధికారి భిక్షపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూర్తి సమాచారంతో సర్వే

- జెడ్పీ డిప్యూటీ సీఈఓ స్వప్న

హత్నూర (సంగారెడ్డి): కుటుంబానికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారాన్ని సేకరించి సర్వే ఫాంలో పొందుపరచాలని జిల్లా పరిషత్ డిప్యూటీ సీఈఓ స్వప్న అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం హత్నూర మండలం లింగాపూర్, గోవిందరాజుపల్లి గ్రామాల్లో ప్రారంభమైన కుటుంబ సర్వేను ఆమె పరిశీలించారు. మొదటిరోజు కావడంతో కుటుంబానికి సంబంధించి పూర్తి సమాచారాన్ని తీసుకోవడానికి 45 నిమిషాలు పడుతుందన్నారు. రెండు, మూడు రోజులు అయితే సర్వే వేగవంతం అవుతుందని చెప్పారు.

పలు ప్రాంతాల్లో రేపు విద్యుత్ కోతలు

పటాన్‌చెరు: విద్యుత్‌లైన్లలో మెయింటెనెన్స్ కారణంగా పటాన్‌చెరు మండలంలోని కొన్ని ఫీడర్ల పరిధిలో సోమవారం విద్యుత్ కోతలు ఉంటాయని టీఎస్‌ఎస్‌పీ డీసీఎల్ అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ రామకృష్ణ తెలిపారు. ప్రజలు అందుకు తగిన విధంగా ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని శనివారం ఓ ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. ఐనోల్ సబ్‌స్టేషన్ పరిధిలోని సిటిజెన్‌కాలనీ, సాయికాలనీ, ఆర్కేనగర్, ఆనంద్ నగర్, నవ్య కాలనీలో విద్యుత్ కోతలు ఉంటాయని తెలిపారు. ఐనోలు సబ్‌స్టేషన్ పరిధిలోని ఆ ప్రాంతాల్లో ఉదయం 10:30 నుంచి 1:00 వరకు విద్యుత్ అంతరాయం ఉంటుందన్నారు. అలాగే 11కేవీ ఇంద్రేశం ఫీడర్ పరిధిలో ఉదయం 10:30 గంటల నుంచి ఒంటి గంట వరకు ఇంద్రేశం విలేజ్, కురుమ బస్తీ, ఎస్సీ కాలనీ, పార్వతీపురం, ఆరతినగర్, నవ్య తులసి కాలనీల్లో విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేస్తారని చెప్పారు.

'చిరు' దివ్యౌషధం!

డీడీఎస్ ఆధ్వర్యంలో చిరుధాన్యాల వంటలు

- బ్రేక్ ఫాస్ట్, లంచ్, డిన్నర్, స్నాక్స్‌తోపాటు 30 రకాలు
- ప్రజలకు నోరూరిస్తున్న రుచులు
- పుష్కలంగా పీచు పదార్థాలు
- దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉపశమనం

సండే స్పెషల్

పౌష్టికాహారం తింటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం. మంచి ఆహారం తీసుకుంటే మనిషికి శక్తితో పాటు ఆయుష్షు పెరుగుతుంది. కానీ ఇప్పుడున్న ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ప్రజలు కల్తీ ఆహారాన్ని తినాల్సిన దుస్థితి ఏర్పడింది. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని, నాణ్యమైన ఆహారం అందించేందుకు కొన్ని రెస్టారెంట్లు ముందుకొచ్చాయి. అందులో ఒకటే మన సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్ పట్టణంలోని కేఫ్ గ్రీన్ ఎత్నిక్ రెస్టారెంట్. ఇక్కడ కేవలం చిరుధాన్యాలతోనే వంటలు తయారు చేసి ప్రజలకు రుచికరమైన భోజనం అందిస్తారు. సాధారణంగా ఎక్కడైనా సరే బియ్యం, మైదా పిండిని పలు రకాల ఆహార పదార్థాలు చేసేందుకు వాడుతుంటారు. కానీ ఇందులో ఏ టిఫిన్ అయినా, ఎలాంటి భోజనమైనా సరే మిలెట్స్‌తో తయారు చేయడమే ఈ హోటల్ ప్రత్యేకత.

8లో

- మాతంశెట్టి మల్లన్న
- జహీరాబాద్ టౌన్





సర్వే చేసిన రికార్డులను భద్రపరచాలి

కలెక్టర్ వల్లూరి క్రాంతి



సంగారెడ్డి మండలంలోని కొత్లాపూర్‌లో సర్వేను పరిశీలిస్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి

సంగారెడ్డి టౌన్/సంగారెడ్డి: సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో నమోదు చేసిన రికార్డులను జాగ్రత్తగా భద్రపరచాలని జిల్లా కలెక్టర్ వల్లూరి క్రాంతి అధికారులను ఆదేశించారు. సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వేలో ప్రభుత్వ సూచనల ప్రకారం సమాచారాన్ని సేకరించాలన్నారు. శనివారం సంగారెడ్డి పట్టణంలోని 22 వ వార్డు, సంగారెడ్డి మండలం కొత్లాపూర్ గ్రామంలో ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే, కార్యక్రమాన్ని కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ...ప్రభుత్వం చేపట్టిన సమగ్ర కుటుంబ ఇంటింటి సర్వేలో భాగంగా మూడు రోజులపాటు హౌస్ లిస్టింగ్ ప్రక్రియను పూర్తయిందని, శనివారం నుంచి సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ, కులగణన సర్వే ప్రక్రియ ప్రారంభమైందని తెలిపారు. సర్వేలో తమ వివరాలను నమోదు చేసుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ మాధురి, ఆర్డీఓ రవీందర్‌రెడ్డి, మున్సిపల్ కమిషనర్, మండల శాఖ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్వేపై అపోహలొద్దు : దామోదర

ఎన్యూమరేటర్‌కు కుటుంబ వివరాలు అందజేత



ఎన్యూమరేటర్‌కు కుటుంబ వివరాలు అందిస్తున్న మంత్రి దామోదర

సంగారెడ్డి జోన్: దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ఇంటింటి సమగ్ర కుటుంబ సర్వే చేపట్టిందని రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ వెల్లడించారు. శనివారం సంగారెడ్డి పట్టణంలోని విద్యానగర్ కాలనీ వార్డు నం 32లో సర్వే ప్రక్రియలో భాగంగా మంత్రి వారి కుటుంబ వివరాలను ఎన్యూమరేటర్‌కు అందించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి దామోదర మాట్లాడుతూ...ప్రజలు ఎలాంటి అపోహలు పడకుండా ఎన్యూమరేటర్లుకు సమాచారం ఇచ్చి వారికి సహకరించాలన్నారు. ప్రజలు తమ వివరాలను సక్రమంగా, సమగ్రంగా నమోదు చేయించుకోవడం ద్వారా ప్రభుత్వానికి వాస్తవ పరిస్థితుల్ని అర్థం చేసుకోవడంలో సహాయపడుతుందని తెలిపారు. సర్వే ద్వారా సేకరించిన సమాచారంతో ప్రభుత్వ విధానాల రూపకల్పన, కొత్త పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను అమలు చేయడం సులభమవుతుందని చెప్పారు. వివిధ వర్గాలకు చెందిన కుటుంబాల పూర్తి వివరాలను సేకరించడం ద్వారా ఆ సమాచారంతో ప్రభుత్వం వారి అవసరాలకు తగిన విధంగా సహాయపడుతుందని మంత్రి తెలిపారు. సర్వే అధికారులను మంత్రి అభినందించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ చంద్రశేఖర్, ఎన్యూమరేటర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మత్స్యకార కుటుంబాలకు చేయూత

సమాఖ్య చైర్మన్ మెట్టు సాయికుమార్



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న సాయికుమార్. చిత్రంలో ఎమ్మెల్యే సంజీవరెడ్డి తదితరులు

నారాయణఖేడ్: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మత్స్యకార కుటుంబాలకు చేయూతను అందిస్తోందని మత్స్య సహకార సంఘాల సమాఖ్య రాష్ట్ర చైర్మన్ మెట్టు సాయికుమార్ పేర్కొన్నారు. శనివారం ఆయన నారాయణఖేడ్‌కు వచ్చిన సందర్భంగా క్యాంపు కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ సంజీవరెడ్డితో కలిసి విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో 6,153 మత్స్య సహకార సంఘాలు ఉండగా 40 లక్షల మంది సభ్యులుగా ఉన్నారని తెలిపారు. బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో 2018 నుంచి 2023 వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 571 మంది మత్స్యకారులు మృతిచెందగా ఒక్కరికి కూడా పరిహారం ఇవ్వలేదన్నారు. పథకాల పేరిట స్కామ్‌లతో ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంట్రాక్టర్లకు కట్టబెట్టి రూ.24 కోట్లను అప్పటి మంత్రులు హరీశ్‌రావు, తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ దోచుకున్నారని ఆరోపించారు. తొమ్మిదేళ్లగా సమాఖ్యకు చైర్మన్‌ను నియమించలేదని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చేసరికి సమాఖ్య రూ.48.70 లక్షల లోటుతో ఉండేలా చేశారన్నారు. వారు జైలుకెళ్లడం ఖాయమన్నారు. ఖేడ్ ఎమ్మెల్యే సంజీవరెడ్డి మాట్లాడుతూ...బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో ఖేడ్ ప్రాంతంలోని మత్స్యకారులు అన్యాయానికి గురయ్యారన్నారు. అర్హులు సభ్యులుగా చేరడంతోపాటు మరిన్ని సంఘాలు, మహిళా మత్స్యకార సంఘాల ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తామన్నారు. సమావేశంలో ఖేడ్ మున్సిపల్ చైర్మన్ ఆనంద్ స్వరూప్ షెట్కార్, వైస్ చైర్మన్ దారం శంకర్, కౌన్సిలర్లు మాజీద్, హన్మాండ్లు, సద్దాం, మాజీ సీడీసీ చైర్మన్ నర్సింహారెడ్డి, రాజేందర్ పాటిల్ పాల్గొన్నారు.

క్లుప్తంగా

ఇన్నోవ్‌హాక్ విజయవంతం



బహుమతులు అందజేస్తున్న కాలేజీ డైరెక్టర్, ఇతర ప్రతినిధులు

నర్సాపూర్: ఇన్నోవ్‌హాక్-2024 విజయవంతమైందని బీవీ రాజు ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ డైరెక్టర్ లక్ష్మీప్రసాద్ తెలిపారు. రెండు రోజుల పాటు కాలేజీలో నిర్వహిస్తున్న ఇన్నోవ్‌హాక్ శనివారం ముగియడంతో కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మీప్రసాద్ పాల్గొని మాట్లాడారు. కాలేజీలోని సివిల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో 24 గంటల బిమతాన్ ఇన్నోవ్‌హాక్-2024 కార్యక్రమం చేపట్టారని, తెలంగాణతోపాటు ఏపీ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లోని ప్రముఖ కాలేజీలకు చెందిన సుమారు వంద మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ సంజయ్ దూబె, సివిల్ హెచ్ఓడీ కృష్ణారావు మేనేజర్ బాపిరాజు, సిబ్బంది నాగరాజు, అభయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిచ్చికుక్క దాడిలో ఏడుగురికి గాయాలు

దుబ్బాకరూరల్: పిచ్చికుక్క దాడి చేయడంతో ఏడుగురికి గాయాలయ్యాయి. ఈ ఘటన దుబ్బాక మండలంలోని హబ్సిపూర్ గ్రామంలో శనివారం చోటు చేసుకుంది. గ్రామస్తుల కథనం మేరకు. గ్రామంలో పిచ్చికుక్క స్వైర విహారం చేసి ఏడుగురిపై దాడి చేసింది. గ్రామానికి చెందిన లక్ష్మి, లచ్చవ్వ, ఎండీ షబానాతోపాటు మరో నలుగురికి తీవ్ర గాయాలు కాగా సిద్దిపేట ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించారు.

తేనెటీగల దాడిలో ఇద్దరికి

మిరుదొడ్డి(దుబ్బాక): తేనెటీ గల దాడిలో ఇద్దరికి గాయాలైన ఘటన మండల పరిధిలోని ధర్మారంలో శనివారం చోటు చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే .. ధర్మారం వద్ద కొనుగోలు కేంద్రంలో ఒక్కసారిగా తేనెటీలు రైతులపై దాడి చేశాయి. రైతులు కొనుగోలు కేంద్రంలో చెల్లాచెదురుగా పారిపోయారు. ఘటనలో గ్రామానికి చెందిన కనకయ్య, లక్ష్మీ దంపతులకు గాయాలయ్యాయి. స్థానికుల సహాయంతో ఇద్దరిని మెరుగైన వైద్యం కోసం దుబ్బాక ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించారు.

వ్యాను బోల్తా పడి కూలీలకు

చేగుంట(తూప్రాన్): వ్యాను బోల్తాపడి కూలీలకు గాయాలైన ఘటన మాసాయిపేట మండల కేంద్రంలో శనివారం చోటు చేసుకుంది. స్థానికుల కథనం మేరకు.. ఓ ప్రైవేటు విత్తన పరిశ్రమకు సంబంధించిన కూలీలను వ్యానులో తీసుకెళ్తున్నారు. మాసాయిపేట శివారులోకి రాగానే అదుపుతప్పి బోల్తా పడటంతో కూలీలు సంజయ్, ముఖేశ్, మసురాం, రోషన్, అఫ్జల్, దీపక్, లాలూకు గాయాలు అయ్యాయి. క్షతగాత్రులను తూప్రాన్ ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై ఎలాంటి ఫిర్యాదు రాలేదని ఎస్ఐ చైతన్య కుమార్‌రెడ్డి తెలిపారు.

క్వారీలో మృతదేహం లభ్యం

న్యాల్‌కల్(జహీరాబాద్): క్వారీలో వ్యక్తి మృతదేహం లభ్యమైన ఘటన మండల పరిధిలోని మల్గి గ్రామ శివారులో చోటు చేసుకుంది. హద్నూర్ ఎస్ఐ చల్ల రాజశేఖర్ కథనం మేరకు.. శనివారం ఉదయం గ్రామానికి చెందిన కొందరు కంకర క్రషర్ల క్వారీలో మృతదేహాన్ని గుర్తించి పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని పరిశీలించి జాలర్ల సహాయంతో మృతదేహాన్ని వెలికి తీయించారు. మృత దేహం పూర్తిగా కుళ్లిపోయి గుర్తించ లేకుండా ఉందని, మృతుడి వయస్సు సుమారు 34 ఏళ్లు ఉండొచ్చని ఎస్ఐ తెలిపారు. ఘటనా స్థలం వద్దే డాక్టర్‌ను పిలిపించి పోస్టు మార్టం నిర్వహించి కేసు నమోదు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు.

‘చిరు’ దివ్యౌషధం!

జహీరాబాద్‌లో కెఫే గ్రీన్ ఎథ్నిక్ | చిరుధాన్యాలతో వంటలు తయారీ





జహీరాబాద్‌లోని కెఫే గ్రీన్ ఎత్నిక్ రెస్టారెంట్

సిరి ధాన్యాలతో రుచికరమైన వంటకాలు వండి వడ్డిస్తూ కస్టమర్ల ఆదరాభిమానాలు కొల్లగొడుతోంది జహీరాబాద్ పట్టణంలోని కెఫే గ్రీన్ ఎథ్నిక్ రెస్టారెంట్. ప్రజలకు పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారాన్ని అందించేందుకు చిరుధాన్య రుచులతో ఈ హోటల్ ఏర్పాటు చేశారు. వీటిలో పోషక విలువలు, మాంసకృతులు, పీచు పదార్థాలు పుష్కలం కలిగి ఉండటంతో ప్రజలు తినడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు.



మిల్లెట్స్ వంటకాలు ఇంట్లో చేసుకుకోవడం కొంత రిస్క్‌తో కూడుకున్న పని. చాలా మందికి వీటిని వాడడం, వండడం తెలియదు. అలాంటి వారికి కోసం జహీరాబాద్ పట్టణంలో డీడీఎస్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేకంగా కెఫే ఏర్పాటు చేశారు. చిరు ధాన్యాలతో వంటలు తయారు చేసి హైజినిక్‌గా అందిస్తున్న కెఫే గ్రీన్ ఎథ్నిక్ హోటల్‌పై ప్రత్యేక కథనం..

జహీరాబాద్ టౌన్: జహీరాబాద్ పట్టణ సమీపంలోని పస్తాపూర్ పరిధిలో 1983 సంవత్సరంలో డక్కన్ డెవలప్‌మెంట్ సొసైటీ(డీడీఎస్) ఏర్పాటైంది. సొసైటీ ఈ ప్రాంతంలోని జీవ వైవిధ్య పంటల పరిరక్షణకు కృషి చేస్తుంది. నియోజకవర్గం పరిధిలో పండే తృణ ధాన్యాలతో ఆహారం అందించడానికి 2006 సంవత్సరంలో రాష్ట్రంలోనే మొదటిసారి కెఫే గ్రీన్ ఎథ్నిక్ హోటల్‌ను ప్రారంభించారు. సుమారు 30 రకాల వంటలను అందుబాటులో ఉంచారు. పల్లెటూర్ వాతావరణం, పచ్చని చెట్ల మధ్య ఏర్పాటు చేసిన మిల్లెట్ రెస్టారెంట్‌ను మహిళలే నిర్వహిస్తుంటారు. పోషకాలతో కూడిన చిరు ధాన్యాల వంటలు సరసమైన ధరలకు అందించడంతో ప్రజలు వీటిని తినడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. షుగర్, బీపీ తదితర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతూ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ చూపేవారు మిల్లెట్స్ రుచులను ఆస్వాదిస్తున్నారు. సామాన్య ప్రజలు కూడా చిరుధాన్యాల వంటల తినడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నారు.

చిరు ధాన్యాలతో రకరకాల వంటలు

కెఫే ఎథ్నిక్ గ్రీన్ హోటల్‌లో అన్ని రకాల వంటలు లభిస్తాయి. మార్కెట్‌లోని హోటల్‌లో లభించే రెగ్యులర్ ఫుడ్ ఇక్కడ దొరుకుతుంది. కానీ వంటకాలన్నీ మిల్లెట్స్‌తో తయారు చేస్తారు. బ్రేక్ ఫాస్ట్, లంచ్, డిన్నర్, స్నాక్స్‌కు సంబంధించిన



రొట్టెలు చేస్తున్న మహిళ

ప్రతీ ఒక్కటి మిల్లెట్స్‌తో తయారు చేస్తారు. ఉదయం ఇడ్లీ, దోశ, పూరి తదితర రకాల టిఫిన్స్, మధ్యాహ్నం లంచ్‌లో జొన్న, రాగి, కొర్ర, సజ్జ తదితర రకాల రొట్టెలు, కిచిడీ, పాయసం, అంబలి, సాయంత్రం స్నాక్‌లో మిర్చీ బజ్జీ, స్వీట్స్ తదితర ఐటమ్‌లు తయారు చేసి కస్టమర్లకు హైజినిక్‌గా అందిస్తున్నారు.

బిర్యానీ, ఫ్రైడ్ రైస్..

రాత్రిపూట డిన్నర్‌లో కూడా వేడి వేడిగా మిల్లెట్స్‌తో తయారు చేసిన వంటలు వడ్డిస్తుంటారు. మిలెట్స్‌తో తయారు చేసిన బిర్యానీ, ఫ్రైడ్ రైస్, పులిహోర అన్ని రకాల వెరైటీలు లభిస్తాయి. పండగల సమయంలో ఈ ప్రాంత ప్రజలు ఇంట్లో తయారు చేసుకునే నువ్వుల బక్షాలు, స్వీట్స్, పొంగలి తదితర వంటలను తయారు చేసి కస్టమర్లకు అందిస్తున్నారు. బయట మార్కెట్ తరహాలోనే ఇక్కడి వంటల ధరలు ఉన్నాయి. జహీరాబాద్‌లోని కెఫే ఎథ్నిక్ రెస్టారెంట్‌లో దొరికే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కోసం ఇక్కడికి రావడంతో మంచి స్పందన వస్తుంది. హోటల్‌లో మొత్తం 15 మంది పని చేస్తారు. 11 మంది మహిళలు కాగా నలుగురు పురుషులు. రెస్టారెంట్ ప్రతి రోజూ ఉదయం 7.30 ప్రారంభమై రాత్రి 9.30 గంటలకు క్లోజ్ అవుతుంది. ఇక్కడ వంటలన్నీ కట్టెలపైనే వండుతారు. బయట హోటల్‌లో మాదిరిగా ఇక్కడ ధరలు ఉంటాయి.

మహిళా రైతులతో పంటలు..

డీడీఎస్ ఆధ్వర్యంలో నడుస్తున్న కెఫే గ్రీన్ ఎథ్నిక్ రెస్టారెంట్‌లో పాత పంటలతో వంటలు చేస్తారు. సొసైటీలో సభ్యులైన మహిళా రైతులను డీడీఎస్ ప్రోత్సహించి వారి పొలాల్లో చిరుధాన్యాలను సాగు చేయిస్తుంది. విత్తనాలు, ఎరువులు తదితర పెట్టుబడి ఖర్చులను కూడా సంస్థ తోడ్పాటు అందిస్తుంది. అనంతరం సొసైటీనే పంటలను కొనుగోలు చేసి మార్కెటింగ్ చేస్తుంది. డీడీఎస్‌కు సంబంధించి స్టోర్ కూడా ఉంది. అక్కడే చిరుధాన్యాలను నిల్వుంచి విక్రయిస్తారు. హోటల్‌కు కావాల్సిన ఆహార పదార్థాలు అక్కడి నుంచే వస్తాయి.



జహీరాబాద్ ప్రాంత మహిళలు పండించిన చిరుధాన్యాలు

రెస్టారెంట్‌లో మెనూ (రూపాయల్లో..)

బ్రేక్ ఫాస్ట్‌లో ఇండ్లీ రూ.40, ఇండ్లీ వడ 50, వడ 50, పూరి 50, సెట్ దోశ 50, దోశ 50 ఉన్నాయి. అలాగే, లంచ్ అండ్ డిన్నర్‌లో మీల్స్ రూ.100, కిచిడీ 60, రోటీకర్రీ 60, జొన్న పొంగల్ 80, మిల్లెట్ బిర్యానీ 120, కర్డ్ రైస్ 80, ఫ్రైడ్ రైస్ 80, సజ్జరాగి రోటీ కర్రీ రూ.70, బిసిబెళిబాత్ 80, పులిహోర 80, పోలెలు(బక్షాలు) ఒక్కటి రూ.30 అందుబాటులో ఉంటాయి. అలాగే, స్నాక్స్ మిర్చి బజ్జీ ప్లేట్ 50, పకోడి 50, పునుగులు 50, కాన్ సమోస 50, రాగి మాల్ట్ 30, బటర్ మిల్క్ 20, లెమన్ జూస్ 20 లభిస్తాయి. అలాగే స్వీట్స్ తక్కువ ధరకే అమ్మకాలు జరుపుతున్నారు. కొర్ర, రాగి, జొన్న లడ్డూలు రూ.25, రాగి సున్నుండలు రూ.30, కొర్రబాదుషా రూ.25కే ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్నాయి.



మిల్లెట్స్ వంటల రుచి చూస్తున్న ప్రజలు

లాభాలు ఆశించకుండా..



కనుమరుగవుతున్న చిరు ధాన్యాల పంటలు రక్షించేందుకు డీడీఎస్ కృషి చేస్తుంది. మహిళలను ప్రోత్సహించి వారి ద్వారా పంటలను పండిస్తూ ప్రజలకు అందించడానికి ఈ హోటల్‌ను ఏర్పాటు చేశాం. మిల్లెట్స్ వంటలను ఈతరం వారికి పరిచయం చేసేందుకు లాభాలు ఆశించకుండా కెఫే ఎథ్నిక్ రెస్టారెంట్‌ను నడుపుతున్నాం. హోటల్ ద్వారా రూ.లక్షలు సంపాదించాలన్న ఉద్దేశ్యం లేదు. చిరుధాన్యాలు అందరూ తినాలన్న ఉద్దేశ్యంతో నష్టాలు వస్తున్నా రాజీ పడకుండా రుచికరమైన వంటలు తయారు చేస్తున్నాం.

– అనురాధ, రెస్టారెంట్ మేనేజర్

తరుచూ కెఫేలో భోజనం చేస్తా



చిరుధాన్యాలతో తయారు చేసిన వంటలు శరీరానికి చాలా మంచివి. ఆరోగ్య గురించి శ్రద్ధ చూపేవారు ఈ హోటల్‌లో భోజనం చేస్తుంటారు. తాను కూడా కెఫే ఎథ్నిక్‌కు వస్తుంటాను. కొర్రలు, సజ్జలు తదితర గింజలతో తయారు చేసిన వంటకాలను ఇష్టం. ముఖ్యంగా రొట్టెలు, కిచిడీ కూడా తింటాను. ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు డైట్‌లో చిరు ధాన్యాలతో చేసిన వంటలు తీసుకుంటే చాలా మంచిది.

– రాములు నేత, జహీరాబాద్

నాలుగేళ్లుగా పని చేస్తున్న



నా పేరు అనిల్. మాది జహీరాబాద్ మండలంలోని అనేగుంట తండా. కెఫే గ్రీన్ ఎథ్నిక్ రెస్టారెంట్‌లో నాలుగేళ్లుగా పనిచేస్తున్న. మధ్యాహ్నం 1 గంట నుంచి రాత్రి 9 గంటల వరకు వర్క్ చేస్తా. ఈ హోటల్‌లో తృణ ధాన్యాలతో తయారు చేసిన అన్ని రకాల వంటలు వండుతారు. ఆరోగ్యం గురించి ఎక్కువగా పట్టించుకునే వారు రెగ్యులర్‌గా వస్తుంటారు. ప్రభుత్వ అధికారులు, ఉద్యోగులు కూడా ఇక్కడ భోజనం చేస్తుంటారు.

–అనిల్, హోటల్ వర్కర్

అనారోగ్య సమస్యలు నివారణ



చిరుధాన్యాలు అనేక అనారోగ్య సమస్యలను నివారిస్తాయి. చిరుధాన్యాల్లో ఫైబర్, మెగ్నీషియం, ఫాస్పరస్, ఐరన్, కాల్షియం, జింక్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. పెరుగుతున్న పిల్లలు, వృద్ధులకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అధిక రక్తపోటు, గుండెకు సంబంధించిన రోగాలను సమర్థమంతంగా తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. వీటిని రోజువారి ఆహారంలో చేర్చుకుంటే ప్రయోజకరంగా ఉంటుంది.

– డాక్టర్. శివబాబు, జహీరాబాద్

గ్రామాల అభివృద్ధికి విజ్ఞాన జ్యోతి కృషి

● సినీ నిర్మాత, సొసైటీ అధ్యక్షుడు సురేశ్ బాబు



సమ్మేళనంలో మాట్లాడుతున్న సురేశ్ బాబు

కౌడిపల్లి(నర్సాపూర్): గ్రామాల అభివృద్ధి కోసమే విజ్ఞాన జ్యోతి సొసైటీ ద్వారా ఇక్కడ గ్రామీణాభివృద్ధి విద్యా సంస్థ, వ్యవసాయ కళాశాల ఏర్పాటు చేశామని ప్రముఖ సినీ నిర్మాత, సొసైటీ అధ్యక్షుడు సురేశ్‌బాబు తెలిపారు. విజ్ఞాన జ్యోతి విద్యార్థులు ఎంటర్ ప్రైజెస్‌లు ఏర్పాటు చేస్తే రూ.2.50 లక్షలు సాయం అందిస్తామని పేర్కొన్నారు. శనివారం కౌడిపల్లి మండలం తునికి వద్ద గల డాక్టర్ డి.రామానాయుడు విజ్ఞాన జ్యోతి గ్రామీణాభివృద్ధి విద్యా సంస్థ, వ్యవసాయ కళాశాలలో శనివారం పూర్వ విద్యార్థులు సమ్మేళనం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశానికి సురేశ్‌బాబు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. వివిధ రంగాల్లో విధులు నిర్వహిస్తున్న వారు ఇతరులకు సహాయం చేయాలన్నారు. అనంతరం డైరెక్టర్ అర్జునరావు మాట్లాడుతూ.. ఇక్కడి విద్యార్థులు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 300 మంది ఏఈఓలుగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సొసైటీ ప్రధాన కార్యదర్శి కే.దుర్గాప్రసాద్, అడ్వైజరీ కమిటీ చైర్మన్ అచ్యుతరాంప్రసాద్, మాజీ డైరెక్టర్ కేఎస్ రావు, మాజీ అధ్యక్షుడు డీఎస్ రావ్, డిప్యూటీ సీఈఓ సంజయ్‌కుమార్, విజ్ఞాన జ్యోతి డిగ్రీ కాలేజ్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ అరుణకుమారి, డైరెక్టర్లు అర్జునరావు, దేవేందర్ రెడ్డి, ఫీల్డ్ మేనేజర్ జగదీశ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హత్య కేసులో నిందితుల రిమాండ్

రాయికోడ్(అందోల్): ఓ వ్యక్తి హత్యకు కారకులైన నిందితులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు. హత్య కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను జహీరాబాద్ రూరల్ సీఐ జక్కుల హన్మంతు, రాయికోడ్ ఎస్ఐ నారాయణ విలేకరుల సమావేశంలో వెల్లడించారు. మండలంలోని హస్నాబాద్ గ్రామానికి చెందిన మహాలక్ష్మికి పదిహేనేళ్ల కిందట ఇందూర్ గ్రామానికి ఎస్.సంగమేశ్‌తో వివాహమైంది. వీరికి కుమారుడు భానుప్రసాద్, కూతురు వైష్ణవి ఉన్నారు. భార్యాభర్తలు తరుచూ గొడవ పడేవారు. ఇదే క్రమంలో పదేళ్ల కిందట పెద్దశంకరంపేట మండలానికి చెందిన రజితను సంగమేశ్ రెండో వివాహం చేసుకొని హైదరాబాద్‌లో నివాసముంటున్నాడు. మొదటి భార్య పిల్లలను తన వెంటే తీసుకెళ్లి ఆటో నడుపుతూ జీవనం సాగిస్తున్నాడు. దీంతో మొదటి భార్య, కుటుంబీకులు సంగమేశ్‌పై కక్ష పెంచుకున్నారు. అక్టోబర్ 30న సంగమేశ్ తండ్రి పెంటయ్య(65), పిల్లలతో రాయికోడ్ నుంచి ఇందూర్‌కు ఆటోలో వెళ్తున్నాడు. విషయం పసిగట్టిన మహాలక్ష్మి, ఆమె తల్లి, మేనమామలు, సోదరులు పీపడ్‌పల్లి గ్రామ శివారులో సంగమేశ్‌ను, పెంటయ్యను తీవ్రంగా గాయపర్చారు. గాంధీ ఆస్పత్రిలో తండ్రీకొడుకులు చికిత్స పొందుతుండగా పెంటయ్య మృతి చెందాడు. బాధితుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు నిందితులైన మహాలక్ష్మి కుటుంబీకులను శనివారం అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు. మరో ఇద్దరు నిందితుల కోసం గాలిస్తున్నామని పోలీసులు తెలిపారు.

యువకుడి వేధింపులకు గృహిణి ఆత్మహత్య

మర్కుక్(గజ్వేల్): యువకుడి వేధింపులు భరించలేక గృహిణి ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన మర్కుక్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో చోటు చేసుకుంది. శనివారం ఎస్ఐ దామోదర్ వివరాల ప్రకారం.. మండలంలోని ఎర్రవల్లి గ్రామానికి చెందిన ఇస్తారి రమేశ్‌కు మూడేళ్ల కిందట కామారెడ్డి జిల్లాలోని ఎల్లారెడ్డి మండలం కల్యాణి గ్రామానికి చెందిన ప్రియాంక(24)తో వివాహం జరిగింది. వీరికి ఇద్దరు కూతుళ్లు ఉన్నారు. గ్రామానికి చెందిన కుంట భాస్కర్ అనే యువకుడు కొద్దిరోజులుగా ప్రియాంకను మానసికంగా వేధిస్తున్నాడు. ఈ విషయం అతడి తల్లి కిష్టవ్వకు చెప్పగా మందలించింది. అయినా తనలో మార్పు రాకపోగా వేధింపులు ఎక్కువ కావడంతో ఆందోళనకు గురైన ప్రియాంక శుక్రవారం ఇంట్లో ఉరేసుకొని ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. మృతురాలి తల్లి ఫిర్యాదు మేరకు భాస్కర్‌పై కేసు నమోదు చేయగా, నిందితుడు పరారీలో ఉన్నట్లు తెలిపారు.

గోశాలలో ఉరేసుకొని వ్యక్తి

కౌడిపల్లి(నర్సాపూర్): ఉరేసుకొని వ్యక్తి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. శనివారం ఎస్ఐ రంజిత్‌రెడ్డి కథనం మేరకు.. మండలంలోని కుషన్ గడ్డతండా సమీపంలో శుభంకరి వృద్ధగోశాలలో తండాకు చెందిన సునావత్ లాల్య(48) పని చేస్తున్నాడు. సరిగా పనిచేయడం లేదని గత నెలలో తీసివేయగా కుటుంబ సభ్యులు వెళ్లి మాట్లాడటంతో నిర్వాహకులు మళ్లీ పనిలో చేర్చుకున్నారు. శుక్రవారం రాత్రి ఇంటి నుంచి గోశాలకు వెళ్లిన లాల్య ఉదయం ఇంటికి రాకపోడంతో కుటుంబ సభ్యులు వెళ్లి చూడగా చెట్టుకు ఉరేసుకొని కనిపించాడు. గోశాల సూపర్ వైజర్, నిర్వాహకులు వేధింపులతోనే తన భర్త ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు మృతుడి భార్య బుజ్జి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

చెట్టుపై నుంచి పడి గీత కార్మికుడు మృతి

తొగుట మండలంలో ఘటన

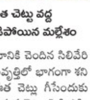


ఈత చెట్టు వద్ద పడిపోయిన మల్లేశం

తొగుట(దుబ్బాక): ఈత చెట్టుపై నుంచి కిందపడి గీత కార్మికుడు మృతి చెందాడు. ఈ విషాదకర ఘటన మండల కేంద్రంలో శనివారం చోటు చేసుకుంది. గ్రామస్తులు, బాధిత కుటుంబీకుల కథనం మేరకు .. గ్రామానికి చెందిన సిలివేరి మల్లేశం గౌడ్ (54) కులవృత్తిలో భాగంగా శనివారం సాయంత్రం ఈత చెట్టు గీసేందుకు వెళ్లాడు. ఈ క్రమంలో ఈత చెట్టు పైకి ఎక్కి గీస్తుండగా అదుపుతప్పి కిందపడిపోయాడు. ఈ ప్రమాదంలో మల్లేశం గౌడ్ తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. పరిస్థితిని గమనించిన తోటి కార్మికులు చికిత్స కోసం సిద్దిపేట ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించగా మృతి చెందాడు. రెక్కాడితే గాని డొక్కాడని నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన మల్లేశం గౌడ్ మృతితో కుటుంబం అనాధగా మారిందని, బాధిత కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని గ్రామస్తులు కోరారు. మృతుడికి భార్య లలిత, కుమాలు హరీశ్, రాజు, కిషోర్ ఉన్నారు.

వైద్యం వికటించి వివాహిత..

ఆస్పత్రి ఎదుట కుటుంబీకుల ఆందోళన



మాధవి(ఫైల్)

కల్హేర్(నారాయణఖేడ్): వైద్యం వికటించి వివాహిత మృతి చెందింది. గ్రామస్తుల కథనం మేరకు.. సంగారెడ్డి జిల్లా నిజాంపేట మండలం బాచేపల్లికి చెందిన వివాహిత వంగరి మాధవి(28) అనారోగ్యంతో ఇటీవలె హైదరాబాద్‌లోని ఓ ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలో చేరింది. ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతుండగా వైద్యం వికటించడంతో కోమాలోకి వెళ్లింది. వెంటిలేటర్‌పై ఉంచి చికిత్స అందిస్తుండగా శనివారం తుదిశ్వాస విడిచింది. వైద్యుల నిర్లక్ష్యం కారణంగానే మాధవి చనిపోయిందని కుటుంబీకులు, బంధువులు ఆరోపించారు. ఈ క్రమంలో ఆస్పత్రి ఎదుట ఆందోళన చేపట్టారు. మృతురాలు మాధవికి భర్త విజయ్‌కుమార్, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు.

ఉత్సాహంగా హ్యాండ్ బాల్ పోటీలు



తలపడుతున్న బాలికల జట్లు



క్రీడాకారులను పరిచయం చేసుకుంటున్న గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ లింగమూర్తి

రెండో రోజు హోరాహోరీగా తలపడిన జట్లు

హుస్నాబాద్: స్థానిక మినీ స్టేడియంలో కొనసాగుతున్న 98వ ఎస్‌జీఎఫ్ రాష్ట్ర స్థాయి హ్యాండ్ బాల్ పోటీలు రెండో రోజు ఉత్సాహంగా జరిగాయి. శనివారం జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ కేడం లింగమూర్తి హాజరై క్రీడాకారులను పరిచయం చేసుకొని పోటీలను ప్రారంభించారు. పాఠశాలల సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో అండర్-14 బాల బాలికల విభాగంలో 10 ఉమ్మడి జిల్లాల నుంచి 320 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొని సత్తా చాటుతున్నారు. రెండో రోజు నిర్వహించిన లీగ్ మ్యాచుల్లో గెలుపొందిన జట్లు నాకౌట్ దశకు చేరుకున్నాయి. ఆదివారం ఉదయం ఫైనల్ మ్యాచ్‌లు నాకౌట్ పద్ధతిలో నిర్వహించనున్నట్లు రాష్ట్ర స్థాయి హ్యాండ్ బాల్ క్రీడా పోటీల పరిశీలకుడు శ్రీనివాస్ తెలిపారు. రాష్ట్ర స్థాయిలో గెలుపొందిన ప్రతిభ చాటిన క్రీడాకారులను 25 నుంచి 29వ తేదీ వరకు ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక చేస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులకు క్రీడా దుస్తులను పంపిణీ చేశారు. మూడు రోజులపాటు 48 మ్యాచ్‌లు నిర్వహించేందుకు నిర్వాహకులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. కార్యక్రమంలో ఎంఈఓ బండారి మనీల, ఎస్‌జీఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి సౌందర్య, ఆర్గనైజర్ శ్రీనివాస్, పీడీలు జంగపల్లి వెంకట నర్సయ్య, బూట్ల రాజమల్లయ్య, సత్యనారాయణ రెడ్డి, రాజా రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

క్రీడల్లో సత్తా చాటుతున్న విద్యార్థులు

రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక

రామాయంపేట(మెదక్): రామాయంపేట యువ జ్యోతి స్పోర్ట్స్ క్లబ్‌కు చెందిన ఇద్దరు విద్యార్థులు రాష్ట్ర స్థాయి ఫుట్‌బాల్ పోటీలకు ఎంపికయ్యారు. జిల్లా స్థాయి పోటీల్లో అండర్ 14 విభాగంలో ప్రతిభ చూపి శరత్ చంద్ర, భాను మనోహర్ రాష్ట్ర స్థాయికి అర్హత సాధించారు. విద్యార్థులను మెదక్ ఫుట్‌బాల్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి నాగరాజు, యువ జ్యోతి ఫుట్‌బాల్ అకాడమీ కో ఆర్డినేటర్ సత్యనారాయణ, తదితరులు అభినందించారు.

వాలీబాల్ పోటీల్లో ద్వితీయ స్థానం

వెల్దుర్తి(తూప్రాన్): ఎస్జీఎఫ్ జిల్లా స్థాయి క్రీడల్లో మండలంలోని మానెపల్లి విద్యార్థులు సత్తా చాటారు. వాలీబాల్ అండర్-14 బాలికల విభాగంలో ద్వితీయ స్థానంలో నిలిచి రెండో బహుమతి అందుకున్నట్లు పాఠశాల హెచ్ఎం కౌసల్య పేర్కొన్నారు. అదే విధంగా జిల్లా స్థాయి పోటీల్లో మంచి ప్రతిభ చాటిన నందిని అనే విద్యార్థిని రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు అర్హత సాధించారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు సంతోష్, ఉపాధ్యాయులు ఆమోస్, ఆజామ్, పీనా, శ్రీనివాస్, సరళ, పోచయ్య, యాదగిరి, నరేందర్‌రెడ్డి, రమాదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వెల్దుర్తి(తూప్రాన్): విద్యార్థులతో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్, ఉపాధ్యాయులు

యోగా పోటీల్లో సుమతి

కొండాపూర్(సంగారెడ్డి): మండల పరిధిలోని గంగారం పాఠశాల విద్యార్థి సుమతి జాతీయ స్థాయి యోగా పోటీలకు ఎంపికైనట్లు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు పందరినాయక్ శనివారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. వరంగల్‌లో 6, 7, 8వ తేదీలలో రాష్ట్ర స్థాయి యోగా పోటీలు జరిగాయి. అలాగే 17 నుంచి 21వ తేదీ వరకు మహారాష్ట్రలోని కొల్హాపూర్‌లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొననున్నట్లు పేర్కొన్నారు.



విద్యార్థిని సుమతి

ప్రశాంత్‌నగర్(సిద్దిపేట): జాతీయ యోగా పోటీలకు జిల్లాకు చెందిన వినయ్ ఎంపికయ్యారని సిద్దిపేట యోగాసన స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు తోట అశోక్ శనివారం తెలిపారు. అస్సాం రాష్ట్రం గౌహతిలో 11 నుంచి 14 వరకు జాతీయ యోగా పోటీలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.